



UNTERWEISUNG

Sicherheits-, Gesundheits- und Umweltschutz am Arbeitsplatz

- 1. Allgemeine Regeln zur Arbeitssicherheit 2
- 2. Gefahrstoffe..... 2
- 3. Elektro- und Elektronikindustrie inkl. verwandte Berufe 3
 - a) Gefahren bei Arbeiten in Elektrowerkstätten 3
 - b) Gefahren bei Elektromontagen und Elektroinstallationen..... 3
- 4. Eisen- und Metallverarbeitende Industrie inkl. verwandte Berufe 4
 - a) Gefahren im Bereich Schweißarbeiten 4
 - b) Gefahren im Bereich Schlosserarbeiten..... 4
 - c) Gefahren bei Instandhaltungsarbeiten und Montagen 5
- 5. Holzverarbeitende Industrie inkl. verwandte Berufe..... 6
- 6. Baugewerbe und Bauindustrie inkl. verwandte Berufe 7
 - a) Gefahren auf Baustellen mit Leitern, Baggern, Ladem, Kränen, etc. 7
 - b) Gefahren bei Montagen und Lastenhandhabung 7
- 7. Lager & Logistikarbeiten..... 8
- 8. Büroberufe..... 9
- 9. Frauen am Arbeitsplatz - Schwangerschaft..... 9
- 10. Was Sie noch wissen sollten..... 10
- 11. Unsere Vision und Ziele 11

Lieber Mitarbeiter, liebe Mitarbeiterin!

Mit Ihrer Unterschrift im Arbeitsvertrag bestätigen Sie, dass Sie diese Broschüre „Unterweisung - Sicherheits-, Gesundheits- und Umweltschutz“

- erhalten
- gelesen und
- verstanden

haben! Die Broschüre hilft dabei ihre tägliche Arbeit sicherer zu machen und Arbeitsunfälle zu vermeiden! Bei Fragen zum Thema Arbeitssicherheit und zu dieser Broschüre kontaktieren Sie bitte Herrn Roland Woltsche unter der Tel.: +43 (0) 664 3455561.

WICHTIG!

Melden Sie sich umgehend bei Ihrem Arbeitgeber wenn...

- Sie eine Tätigkeit als **gefährlich** einstufen und sich nicht sicher sind ob Sie diese Aufgabe ausführen sollen/dürfen
- Wenn Ihnen ein **Arbeitsunfall** passiert ist

1. Allgemeine Regeln zur Arbeitssicherheit

- Sie sind verpflichtet, die Sicherheitsanweisungen Ihrer Vorgesetzten und die Betriebs-, Arbeitsschutz- und Unfallverhütungsvorschriften zu befolgen.
- Benutzen Sie die an Ihrem Arbeitsplatz erforderliche persönliche Schutzausrüstung, z.B. **Schutzhelm, Schutzbrille, Gehörschutz, Schutzkleidung, Schutzhandschuhe, Schutzschuhe, Sicherheitsgurte, Sicherheitsgeschirr**, etc.



- Benutzen Sie immer sichere **Leitern, Arbeitsbühnen und Gerüste**. Bei Arbeiten in der Höhe benutzen Sie unbedingt Sicherheitsgurte und Sicherheitsgeschirr!
 - Beachten Sie **Sicherheitssignale** und **Sicherheitszeichen** und **Zutrittsverbote!** Informieren Sie sich über **Rettungswege** und **Gefahrenstellen**.
 - Bei Arbeiten an diversen Maschinen: Melden Sie Schäden, Störungen und erkennbare **Unfallgefahren** sofort. Lassen Sie sich vor Arbeitsbeginn die Handhabung von diversen Maschinen und Werkzeugen durch einen Meister oder Teamleiter erklären. Beachten Sie **einschlägige Sicherheitsvorschriften!**
 - Alkoholische Getränke oder Drogen** während der Arbeitszeit sind **verboten!** Erscheinen Sie nicht betrunken am Arbeitsplatz.
 - Bitte melden Sie uns wenn Sie **Gefahrenstoffen ausgesetzt sind**.
 - Erste Hilfe:** führen Sie bei Unfällen lebensrettende Sofortmaßnahmen durch und veranlassen Sie unverzüglich einen Notruf.
- Euro-Notruf 112, Feuerwehr 122, Polizei 133, Rettung 144.** Leiten Sie danach weitere Erste-Hilfe-Maßnahmen ein.



2. Gefahrstoffe

Achten Sie am Arbeitsplatz auf Gefahrstoffe = Arbeitsstoffe, die gefährliche Eigenschaften haben, wie explosionsgefährlich, brandgefährlich, gesundheitsgefährlich, u.a. Hier sehen wichtige Symbole auf Verpackungen, Behältern, etc. auf die Sie achten müssen!

	Xn gesundheitschädlich		T giftig
	Xi reizend		T+ sehr giftig
	C ätzend		O brandfördernd
	F leicht entzündlich		F+ hoch entzündlich
	E explosiv		N schädigt die Umwelt

3. Elektro- und Elektronikindustrie inkl. verwandte Berufe

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über Gefahren bei Arbeiten im Bereich Elektro- und Elektronikindustrie, worauf Sie achten sollten und ratsame Maßnahmen.

Beachten Sie bei Arbeiten an elektrischen Anlagen immer die **5 Sicherheitsregeln**

5 Sicherheitsregeln

Vor Beginn der Arbeiten

- Freischalten
- Gegen Wiedereinschalten sichern
- Spannungsfreiheit feststellen
- Erden und kurzschließen
- Benachbarte, unter Spannung stehende Teile abdecken oder abschränken

a) Gefahren bei Arbeiten in Elektrowerkstätten ...

Elektrische Gefährdungen...

Trenntrafo/Persönliche Schutzausrüstung

Für die Augen...

Ausreichende Beleuchtung, wenn notwendig: Lupe

Ungünstige Arbeitshaltung... Arbeitssitz nach Norm beschaffen/Arbeitstisch anpassen/Vorrichtung für Arbeiten in richtiger Höhe

Eingeschränkter Bewegungsraum... Platz schaffen/Lagerungen u. Tisch entfernen

Ungenügende Ausstattung... Ablagen einrichten/Ordnung halten

Einatmen der Lötämpfe... Messung, ggf. Absaugung

Reinigungsmittel... Sicherheitsdatenblatt anfordern/Handschuhe/Brillen



b) Gefahren bei Elektromontagen und Elektroinstallationen...

Elektrische Gefährdungen... 5 Sicherheitsregeln/

Sicherheitsvorschriften beachten/PSA: Handschuhe, Brillen, Messgerät

Falsche Schalthandlungen...

Ausreichende Koordination/Schaltpläne & weitere Unterlagen beachten

E-Gefahr durch spannungsführende Kabel in Mauer & Erde...

Ausreichende Erhebungen vor Arbeitsbeginn/Aufgrabungsbewilligung

Stromschlag an elektrischen Leitungen... E-Leitungen spannungsfrei machen, isolieren/Sicherheitsabstände/Nicht allein arbeiten

Kopfverletzung... geeigneten, geprüften Kopfschutz/Schutzblenden dicht ausführen/Bereich unter Arbeitsstelle absperren/Material gegen Windböen sichern

Fußverletzung... Bausicherheitsschuhe/durchtrittsichere Sohle, Stahlkappe

Handverletzung... Arbeitshandschuhe/Geeignete Werkzeuge

Schnittgefahr... Handschutz/Isolierzangen, etc.

Stolpern, Ausrutschen, Sturz... ausreichende Beleuchtung/PSA/Gerüste, Leitern standsicher aufstellen/bei Gerüsten nicht hinauslehnen & auf andere Standplätze übersteigen/Werkstücke, Werkzeuge in Umhängetasche auf Leiter transportieren/auf Dächern: Fanggerüst, Blende anbringen/Sicherheitsgeschirr, Auffangsysteme

Splittergefahr/Metallsplitter (Bohren, Stemmen, Schneiden, über Kopf arbeiten)... Augenschutz/Gesichtsschutz

Brandgefahr/Funkenflug... Umgebung prüfen, brennbares Material entfernen

Staub, Temperatur, Lärm... Staubmasken, Schutzkleidung, Gehörschutz

Kontakt der Haut mit PU Schaum... Handschutz verwenden

Handhabung von Lasten... Hilfestellung von Kollegen

Abrollen von Kabeltrommeln... Sicherung vorsehen



u.v.m. ...

4. Eisen- und Metallverarbeitende Industrie inkl. verwandte Berufe

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über Gefahren bei Arbeiten im Bereich Eisen- und Metallverarbeitende Industrie, worauf Sie achten sollten und ratsame Maßnahmen.

a) Gefahren im Bereich Schweißarbeiten

Schweißarbeiten in Bereichen mit Brand/Explosionsgefahr...

Schriftlichen Schweißarbeitsauftrag mit Sicherheitsmaßnahmen beachten/Maßnahmen gegen Entzünden brennbarer Stoffe/Löschmittel bereitstellen/Brandwache



Brand/Explosion des Schweißgerätes... Ständige Kontrolle Schweißgerät/Feuerfeste Handschuhe/nur mit Apparatur vertraute Personen beschäftigen

Brandgefährdung (glühende Teile)... Keine brennbaren Gegenstände im Schweißbereich/Lösemittel für Reinigung in sicherer Entfernung

Verbrennung/Funkenflug... Handschuhe/Zangen/Keine Arbeitskleidung aus/mit schmelzenden Kunststoffen bzw. schwer entflammare Kleidung/Keine mit Öl, Fett, Petroleum verunreinigte Kleidung/PSA/Feuerlöscher; Verbrenn. d. Berührung Schweißspiegel: Schweißspiegel nach Verwendung sofort abschalten & nicht unbeaufsichtigt lassen

Selbstentzündung des Sauerstoffs... Sauerstoffarmaturen regelmäßig entfetten

Gase unter Druck... Sicherheitsdatenblätter beachten, einhalten

Verblitzen (inkl. Personen im Umfeld)... Bei Schweißarbeiten nicht in Lichtbogen schauen/PSA/Verweis von Personen aus Gefahrenbereich

Strahlung und Spritzer... Augenschutz mit Schweißerschutzfiltern, Schürzen, PSA

Umfallen von Flaschen... Befestigung am Transportwagen mit Ketten, Halbhügel, etc.

Flammenrückschlag... lfd. Kontrolle Rückschlagsicherung/ Wasserbecken zum Kühlen Schweißbrenner, Rückschlagpatrone bei Rückschlag tauschen

Defekte Brenner oder Armaturengläser... Regelmäßige Sichtkontrolle/Ggf. Austausch

Abgeschlagene/wegspringende Schlacke... Schutzbrille, Schweißerschutzschirme mit Klarsichtfeld oder selbstabdunkelnd

Schnitt/Quetsch/Stichverletzungen... bei zB Rohrvorbereitung Spezialwerkzeug verwenden/Lederschutzhandschuhe



Schlechte Zugänglichkeit Arbeitsplatz... Arbeitsbereich freihalten/ Fertige Teile rasch abtransportieren

Mangelhafter Anlagenzustand... Sicht- und Funktionskontrolle, regelmäßige Prüfung

Schweißrauch (einatmen, schlucken)... Absaugung/Größeren Trichter vorsetzen/Absaugung richtig über Schweißstelle positionieren

Gehörschädigender Lärm... Lärmmessungen/Kennz. als Lärmzone/Gehörschutz

b) Gefahren im Bereich Schlosserarbeiten

Hier folgt ein Überblick über Gefährdungen und Gegenmaßnahmen bei Arbeiten mit

- diversen Maschinen (zB Pressen, Dreh/Fräsmaschinen, Krane, Förderbänder, etc.)
- diversen Scheren (Blechscheren, Tafelscheren, etc.)

Schnittverletzungen, Abtrennen von Fingern... PSA/Werkstück mit beiden Händen führen/Späne mit Spanhaken entfernen/Werkstücke mit Schiebstock zuführen/Umrüst/Reparaturarbeiten nie an laufender Maschine, etc.

Handverletzungen durch niedergehende Stempel, etc... Zugriff unter niedergehenden Stempel verhindern/optimale Hubreduktion und Werkzeugbreite

Erfasstwerden... Kein Arbeiten mit Handschuhen bei rotierendem Werkzeug, Werkstück/Schutzvorrichtungen



Quetschgefahr, Einzugsgefahr... PSA/Absicherung Einzugstellen- u. Aufaufstellen/Rücklaufsperrern/Lichtschranken

Hängenbleiben an Haaren, Uhren, Ringen...

Haarnetz, Kopfbedeckung/keine Uhren und Ringe tragen

Fußverletzungen bei schweren Werkstücken... Sicherheitsschuhe

Sturz/Fall/Rutschen... Ausreichende Verkehrswege, Laufstege, Stiegen/Arbeitsbühnen mit Absturzsicherung (Geländer)



Manuelle Handhabung von Lasten, Arbeitsschwere... Einsatz von Fördereinrichtungen, Transportmittel/Angaben über Gefährdungen des Bewegungs- u. Stützapparates und Gewicht/Richtige Körperhaltung/Hebehilfen, Hubtisch, Vakuumheber

Pendelnde/herabfallende Lasten... PSA/kein Verweilen unter hängenden Last/Richtige Anschlagmittel mit ausreichender Tragfähigkeit verwenden/Schwerpunkt der Last beachten/lfd. Kontrolle/Lasthaken mit Sicherung

Wegfliegende Werkstücke, Späne... Schutzhaube an der Maschine/Schutzbrille/ Schutzvorrichtung entsprechend Werkstückdicke/sicheres Festspannen



Heiße Werkstücke... Lederschürze, Schutzhandschuhe

Verbrennungen... PSA/Kühlmittel, Schmiermittel verwenden

Platzmangel/Behinderung... Stabile Aufstellung/Maschine auf Podest stellen/Scharfe Kanten abdecken/Senkrecht gelagerte Bleche gegen Umfallen sichern

Verbotene Tätigkeiten... Kein Besteigen, Mitfahren, Übersteigen von Förderbändern

Fälsches Transportieren von Blechen, etc... Wenn möglich Bleche mechanisch transportieren/Tragehilfen/Kantenschoner/Kontrolle von Seilen, Ketten, etc

Schadhafte Maschinen, Krane, Winden... Alte Maschinen ausscheiden/Maschinen mit Mängeln sofort reparieren/Abnahmeprüfung/lfd. Prüfung durch Fachkundigen/Prüfbuch



Staubbelastung- und entwicklung... Atemschutz/Absaugung verwenden

c) Gefahren bei Instandhaltungsarbeiten und Montagen

Gefährdung durch Maschine... Sichtprüfung auf offensichtliche Mängel

Einklemmen zwischen drehenden Teilen... (Inbetriebnahme von Schnecken, Förderbänder) Schutzvorrichtungen montieren/Verweis von Personen aus Gefahrenbereich

Arbeiten an drehenden Maschinenteilen... bei Montagearbeiten keine Ringe und Schmuckstücke tragen/eng anliegende Kleidungsstücke

Freie Bewegung von Maschinenteilen oder Werkstoffen...

(Fallen, Rollen, Gleiten, Kippen, Schwingen)... bei Montage von Konstruktionsteilen gegen Absturz sichern/Verweis von Personen darunter

Gefährdung bei Heißarbeiten in ex-gefährdeten Bereichen... bei Heißarbeiten (Schweißarbeiten, Winkelschleifarbeiten, Autogenschneidarbeiten etc.) in Bereichen mit Explosionsgefahr schriftliches Arbeitsfreigabeverfahren organisieren



Bohren über Kopfhöhe (Zwangshaltung)... Regelmäßige Tätigkeitswechsel, Pausen

Stolpergefahr, rutschige Flächen, Leitern... Kabel, Schläuche, sonstige Teile sicher verlegen/bei Stiegen und Gängen - geeignete Beleuchtungskörper/trittsichere Podeste gegen Absturzgefahr/Leiter standsicher aufstellen/Nicht hinauslehnen/Leitern nicht über drittletzte Sprosse hinaus besteigen/PSA, Geschirr, Gurte

Arbeitsplätze mit unterschiedlichen Höhen... bei Arbeitsplätzen mit unterschiedlichen Höhen Raum unterhalb sichern + Zutritt unterbinden

Errichtung von Tragkonstruktionen... Bei Errichtung, Demontage von Stahltragkonstruktionen, Maschinen, Behältern etc. Montagereihenfolge genau planen/Bei Unklarheiten an Vorgesetzte wenden/Nur angeordnete Arbeiten durchführen



Transport/Manipulation... max. Tragfähigkeit von Transport-, Hebefahrzeugen, Böden, Tragkonstruktionen prüfen; Manipulationsarbeiten mit Kränen: Gefahr durch Verständigungsfehler - nur Personen, die Hinweiszeichen kennen einsetzen

5. Holzverarbeitende Industrie inkl. verwandte Berufe

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über Gefahren bei Arbeiten im Bereich Holzverarbeitende Industrie, worauf Sie achten sollten und ratsame Maßnahmen.

Belastung durch Staub, Verunreinigte Luft, Luftmangel... Absauganlagen installieren, der abgesaugten Luftmenge entsprechend Frischluftmenge unter Vermeidung von Zugluft zuführen/Bei Bedarf Frischluft vorwärmen

Umluftbetrieb... Umluftbetrieb bei Verwendung krebserzeugender Stoffe verboten

Störungen, Gebrechen an Absauganlagen... Warneinrichtungen installieren, wenn Störungen oder Gebrechen an Absauganlagen auftreten können

Verunreinigte, unwirksame Absauganlagen... Absauganlagen, Rohrleitungen reinigen/Abscheideanlagen entleeren, Filter regenerieren, auszutauschen/Anlagen nur in Betrieb nehmen, wenn Nachweis mit Messungen über Wirksamkeit der Absaugung erbracht



Vermischung abgesaugter und reiner Luft... Abgesaugte Gase, Dämpfe oder Schwebstoffe sind so abzuleiten, abzuschneiden oder zu sammeln, dass Arbeitnehmer nicht gefährdet und Luftverhältnisse im Betrieb nicht beeinträchtigt sind

Gefährliche Konzentration von Gasen, Dämpfen oder Staub... Absauganlagen, Raumlüftungen so gestalten, dass sich Gase, Dämpfe, Staub entzündlicher Stoffe nicht in gesundheitsgefährdender Konzentration ansammeln können

Explosionsgefahr... Für Absaugung von explosionsgefährlichen Gasen, Dämpfe, Staub bzw. in explosionsgefährdeten Räumen explosionsgeschützte Absauganlage installieren



Hitze, Verbrennungen... Handschuhe und langärmelige Kleidung

Handverletzung, Abtrennen von Fingern... Nicht in laufende Sägeblätter greifen/Richtige Handhaltung des Werkstücks/Schutzhaube nicht abmontieren/Schutzhaube richtig einstellen/Keilschneidelade, Schiebstock verwenden/Pflock spitzen: Ziehender Schnitt/Nicht unter Schnittfläche greifen/Maschine niemals mit rotierendem Sägeblatt nach oben/Seitlich vom Werkstück stehen

Fußverletzung... vorgesehene Sicherheitsschuhe tragen

Verfangen von Kleidungsstücken, Handschuhen... Enganliegende Kleidung tragen/Während laufender Maschine Handschuhe ausziehen/Schutzkleidung

Verrutschen, Fangen, Herabfallen des Werkstückes... Bretter nur auf fester Unterlage schneiden/nicht verkanten/Spaltkeil/Achten, dass Sägeblatt nicht verbogen ist, etc.



Rückschlag (zB im Bereich von Ästen)... Schutzvorrichtung, Rückschlagsicherung, auf Freigängigkeit achten/Kein stumpfes Werkzeug/Richtige Drehzahl/Spaltkeil verwenden, richtig einstellen, etc.

Wegfliegende Teile... Gefahrenbereich beachten - nicht unmittelbar hinter dem Sägeblatt stehen/Öffnungswinkel vor Sägeblatt ca. 30°

Falsche Drehzahl... Mindestschnittgeschwindigkeit 40 m/sec. (unter Beachtung der zulässigen Höchstdrehzahl)

Platzmangel oder schlechte Aufstellung... Ausreichend Platz/Stabile Aufstellung

u.v.m. ...

6. Baugewerbe und Bauindustrie inkl. verwandte Berufe

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über Gefahren bei Arbeiten im Bereich Baugewerbe und Bauindustrie, worauf Sie achten sollten und ratsame Maßnahmen.

a) Gefahren auf Baustellen mit Leitern, Baggern, Ladem, Kränen, etc.

Absturz... Nur ÖNORM geprüfte Leitern verwenden/Spreizsicherung/Auf tragfähigem Untergrund aufstellen/Nur bis zur drittletzten Sprosse betreten, etc.

Kopfverletzungen durch Anstoßen und herabfallende Teile... Schutzhelm tragen

Verletzungsgefahr durch pendelnde bzw. herabfallende Lasten...

Schutzhelm/Verweilen unter hängenden Last verboten/Richtiges Anschlagmittel/Anschlagmittel mit ausreichender Tragfähigkeit/Vor jeder Benutzung Kontrolle/Sicherheitsschuhe, Lasthaken mit Sicherung gegen unbeabsichtigtes Aushängen (Sicherheitsfalle)



Ungesichertes Ladegut... Ladegut sichern, gleichmäßig verteilen, nicht zu hoch aufschichten/niedriger Schwerpunkt Ladegut und auf Längsmittlebene des Fahrzeuges/Lastverteilung nach spezifischen Gewicht der Ladung/Schwere Teile unten

Ungeeignete Transportbehältnisse... Je Ladegut geeignete Behältnisse verwenden

Stolpern, Stürzen, Ausrutschen, Umknicken... Geeignetes Schuhwerk

Unergonomische Sitzeinstellung... 120° im Hüftgelenk beachten, Lordosestütze (natürliche Wirbelsäulenkrümmung) verwenden, Kopfstützenhöhe anpassen

Augenverletzungen... Gesichtsschutz

Gehörschädigender Lärm... Gehörschutz tragen

Unbefugter Personentransport/-hub... Nur auf Sitzplätzen, geprüfter Arbeitskorb

Unbefugte Inbetriebnahme... Schlüssel abziehen und sicher verwahren

Aufenthalt im Gefahrenbereich... Einweiser/Bereich absperren/Hinweistafeln aufstellen/Sicherheitsabstand von mind. 50 cm einhalten

Kippfahr... bei Leitern: Nicht hinauslehnen/Nicht auf andere Standplätze hinübersteigen/Standplatz über 3 m auf Stehleiter: nur erfahrene, körperlich geeignete Personen/bei Fahrzeugen: Sicherheitsabstand von Böschung beachten



Umkippen von Winden, Wagenhebern u.ä.... Abstützen der Last

Krane, Winden (defekte Sicherheitseinrichtungen)... Kontrolle vor Inbetriebnahme/Abnahmeprüfung/lfd. Prüfung durch Fachkundigen

Unfallgefahr... STVO einhalten (Freisprechanlage, nicht essen o. rauchen)

Übermüdung... Vorschriften für Lenkzeiten und Ruhezeiten/Zeitgruppenschalter

b) Gefahren bei Montagen und Lastenhandhabung

Absturzgefahr... Anschlagpunkte festlegen/schriftliche Montageanweisungen & Zeichnungen erstellen/Sicherheitsgeschirr/Passenden, tragfähigen Anschlagpunkt suchen/Bei fahrbarem Gerüst: alle 4 Räder bremsen/Gerüste nur versetzen, wenn sich keine Personen, Materialien, Werkzeuge usw. darauf befinden

Handverletzung... Arbeitshandschuhe tragen, Achtung auf Oberflächen (rau, scharf)

Schnittverletzungen... Sicherheitsmesser/vom Körper weg bzw. seitlich vorbei schneiden/Schutzhandschuhe

Fußverletzung... S3 Bau-Sicherheitsschuhe

Absturz von Gegenständen, Fertigteilen... Geeignetes Hebezeug, geeignete Anschlagmittel/Last erst nach Sicherung gegen vom Haken lösen/Sicherheitsschuh & Helm



Manuelle Handhabung von Lasten... Einsatz von Fördereinrichtungen oder Transportmitteln/Körperlich geeignete ArbeitnehmerInnen einsetzen/Genauere Angabe über die sachgemäße Handhabung

Schwere unförmige Lasten (zB Platten, Türen, Fenster)... Hebetekniken einsetzen, zu deren Arbeiten eine zweite Person einsetzen/Tragehilfen, Gurte

Überschreitung empfohlener Grenzwerte... Lastgewichte reduzieren/Zusätzliche Personen einsetzen/Mechanische Hilfsmittel, Tragehilfen/Einsatz von Rückenstützgurten

Überkopfarbeiten und deren Zwangshaltung... Schutzbrille/Ausgleichsübungen umsetzen/Tätigkeitswechsel einplanen

u.v.m. ...

7. Lager & Logistikarbeiten

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über die Gefahren, die beim Arbeiten im Lager und bei Logistikarbeiten eintreten können, worauf Sie achten sollten und welche Maßnahmen ratsam sind.

Abstürzende Waren, Paletten, herunterfallende Gegenstände...

Schutzhelm/lagern: Schwerpunkt der Gesamtlast tief halten/Netze, Wände an Rückseite der Regale anbringen/Gitterboxen verwenden/Blenden/Ware nicht hoch stapeln



Umstürzende Regale... An Wand oder Boden sichern/Stabilität, Eignung und Tragfähigkeit des Bodens muss gewährleistet, ggf. statisch nachgewiesen sein

Zusammenbrechende Regale... Angabe der maximalen Fachlast auf Regalen

Staplerbetrieb... Absicherung, Kennzeichnung des Bereiches, StVO/Staplerfahrer-Unterweisung/Wiederkehrende Staplerprüfung

Anfahren, Anstoßen... Fahrwege und Lagerflächen markieren/Verkehrswege freihalten/An unübersichtlichen Stellen Spiegel vorsehen/Sicherheitsschuhe

Beschädigte Lagereinrichtungen... auf Schäden kontrollieren/Anfahrerschutz vorsehen



Falsche Lagerplätze... Lagerungsverbote auf Verkehrswegen, Stiegen, Fluchtwegen und vor Notausgängen

Verstellen von Fluchtwegen bzw. Brandschutztüren... Montage von Türschließern/Regelmäßige Kontrolle, ob Fluchtwege unverstellt sind

Schneiden/Stechen der Hand durch spitze/scharfe Gegenstände... Ordnung halten/Vorsicht bei Handhabung mit Folienmesser/Schutzhandschuhe

Stürzen, Stolpern, Umknicken... PSA/Boden reinigen/Kabel ordnungsgemäß verlegen

Pfützenbildung (z.B. zerbrochene Flaschen)... Bereich sperren/sofort aufwischen

Absturz von Personen beim Bedienen... Fahrbare Treppen bzw. Gleitleitern verwenden/Leitern gegen Umstoßen sichern

Absturz von Leitern... Leiter sicher aufstellen/Stehleitern bevorzugen (keine Anlegeleitern)/Nicht über drittletzte Stufe hinaus besteigen, ggf. längere Leiter verwenden/Eine Hand freihalten, nicht zu viel auf einmal transportieren

u.v.m. ...

8. Büroberufe

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über die Gefahren, die Büroarbeiten eintreten können, worauf Sie achten sollten und welche Maßnahmen ratsam sind.

Sturz von Personen... Kabel im Kabelkanal verlegen/Schubladen immer schließen/Aufstiegshilfen und genormte Leitern verwenden

Blendung/Reflexionen... Bildschirmaufstellung mit Blickrichtung parallel zum Fenster



Sehbedingungen... Bildschirm blendfrei aufstellen/geeigneten Lichtschutz anbringen/Beleuchtungsstärke passend/Augenuntersuchung/Sehhilfe, wenn erforderlich

Physische Belastung... Bürostuhl individuell/Bedienungsanleitungen beachten/wenn erforderlich Fußstütze verwenden/Beim PC Bildschirm richtigen Sehabstand (ca. 50 - 70 cm), richtige Höhe (oberste Zeile nicht über Augenhöhe)/optimale Geräteanordnung

Elektrizität... Beschädigung an Installationen melden & reparieren lassen (Fachmann)

Brandgefahr... Brandschutzordnung einhalten/Rauchverbot

Raumklima... Temperatur 19-25°C/Luftfeuchte 30 bis 70%/Luftströmung

Strahlung und Felder... Strahlungsarme Bildschirme verwenden



Chemische Arbeitsstoffe... Toner-Wechsel: Sicherheitsdatenblatt und Wartungsvorschrift beachten/Ozonfilter gemäß Betriebsanleitung wechseln

Lärm... Laute Geräte (z.B. Nadeldrucker) in Nebenräumen aufstellen/Schallschutzhauben

u.v.m. ...

9. Frauen am Arbeitsplatz - Schwangerschaft

Besondere Vorsicht ist im Falle einer Schwangerschaft geboten! Melden Sie den Eintritt einer Schwangerschaft sofort ihrem Arbeitgeber! Die folgende Liste zeigt im Überblick welche Arbeitsplatzverhältnisse für schwangere Frauen Gefahren darstellen.

Besondere Vorsicht ist geboten, wenn die werdende Mutter...

- Stößen, Erschütterungen oder Bewegungen ausgesetzt ist
- regelmäßig Lasten von mehr als 5 kg o. gelegentlich Lasten von mehr als 10 kg Gewicht von Hand ohne mechanische Hilfsmittel heben muss, bzw. regelm. Lasten von mehr als 5 kg o. gelegentlich Lasten von mehr als 15 kg Gewicht von Hand ohne mechanische Hilfsmittel bewegen oder befördern muss
- die Arbeit vorwiegend im Stehen verrichten muss und keine entsprechende Sitzgelegenheit zum kurzen Ausruhen hat
- ausschließlich im Sitzen arbeitet ohne Gelegenheit zum kurzen Aufstehen hat
- im Akkord oder einer ähnlichen Prämienarbeit beschäftigt ist
- gefährlichen Stoffen, Strahlen, Lärmbelastung, Hitze, Kälte o. Nässe ausgesetzt ist
- einer besonderen Unfallgefahr ausgesetzt ist
- sich bei der Arbeit häufig übermäßig strecken, beugen oder hocken muss
- belästigenden Gerüchen ausgesetzt oder psychischen Belastungen ausgesetzt ist
- der Einwirkung von Tabakrauch ausgesetzt ist
- zwischen 20 Uhr und 6, sonn- oder feiertags arbeiten muss
- Überstunden leisten muss
- Keine Möglichkeit hat sich hinzulegen und auszuruhen oder
- auf einem abgelegenen Arbeitsplatz / Alleinarbeitsplatz arbeitet



10. Was Sie noch wissen sollten

Im Rahmen Ihrer Anstellung bei uns werden Sie an verschiedenen Arbeitsstätten tätig sein. Wir können Ihnen nur allgemeine Sicherheitsinformationen geben, für die Sicherheitsvorschriften vor Ort ist Ihr dortiger Vorgesetzter zuständig.

Bitte achten Sie daher bei Aufnahme Ihrer Arbeit ob:

- 1) Sie durch das Unternehmen auf die möglichen Gefahren am Arbeitsplatz aufmerksam gemacht wurden
- 2) die grundsätzlichen Sicherheitsvorkehrungen vorhanden sind
- 3) Ihre persönliche Schutzausrüstung für die Tätigkeit angemessen ist.

Ist dies nicht der Fall, informieren Sie bitte umgehend Ihren Vorgesetzten.

Sie erhalten je nach Arbeitsplatz die notwendige Schutzbekleidung bzw. persönliche Schutzausrüstung. Diese muss verwendet werden.

Unfall - Erste Hilfe

Wenn es zu einem Unfall kommt ist **Erste Hilfe** zu leisten!

- 1) Sichern Sie die Unfallstelle, damit keine weiteren Unfälle geschehen können, Bergen des Verletzten aus dem Gefahrenbereich
- 2) Alarmieren Sie die Einsatzkräfte / Werkschutz / Rettung
- 3) Leisten Sie Erste Hilfe

Unfallmeldung

Melden Sie jeden Unfall sofort nach Durchführung der Sofortmaßnahmen

- Ihrem Vorgesetzten am Arbeitsplatz
- Ihrem Personalbetreuer

**„Sofort und richtig“
darauf kommt's an**



11. Unsere Vision und Ziele

Wir möchten, dass Sie als unser Mitarbeiter wissen, was uns wichtig ist. Daher sehen Sie hier unsere Vision und unsere Unternehmensziele.

Unsere Vision

Wir streben nach langfristigen und erfolgreichen Kundenbeziehungen sowie nach zufriedenen und motivierten Mitarbeitern.

Unsere Ziele

Nicht Lieferant, sondern Partner sein
Faires Preis-Leistungsverhältnis
Stetiges, gesundes Wachsen
Optimale Mitarbeiterauswahl
Soziale Verantwortung gegenüber unseren Mitarbeitern

